營養菜單（2026 年 9 月）

捷星DEMO幼兒園

日期	早上點心	午餐	下午點心
9/17（四）	蔬菜雞絲麵	糙米飯、紅燒燉肉、彩椒甜不辣、時令青菜、貢丸湯	檸檬愛玉、水果
9/18（五）	鮮蔬玉米粥	紫米飯、咖哩雞丁、玉米炒蛋、清炒高麗菜、蘿蔔排骨湯	紅豆紫米甜湯、水果
9/21（一）	南瓜蔬菜粥	白飯、番茄肉醬豆腐、紅蘿蔔炒蛋、蒜香花椰菜、玉米濃湯	地瓜圓甜湯、水果
9/22（二）	雞蓉蔬菜麵線	糙米飯、照燒雞腿丁、番茄炒蛋、清炒菠菜、冬瓜肉片湯	綠豆薏仁甜湯、水果
9/23（三）	鮮菇玉米雞肉粥	紫米飯、馬鈴薯燉雞、玉米炒蛋、清炒高麗菜、海帶芽豆腐湯	銀耳蓮子甜湯、水果
9/24（四）	南瓜雞蓉燕麥粥	白飯、馬鈴薯燉雞、玉米炒蛋、清炒青江菜、蘿蔔排骨湯	紅豆小米甜湯、水果
9/25（五）	香菇蔬菜瘦肉粥	五穀飯、醬燒雞丁、玉米炒蛋、清炒高麗菜、海帶芽豆腐湯	椰香西米露、水果

餐點由園內廚房每日現煮，如遇食材供應調整將另行通知。幼兒如有食物過敏，請務必填寫「幼兒健康狀況調查表」。每日餐點照片請見網站「營養菜單」。